GEMEINDE REICHSHOF
DER BÜRGERMEISTER

TOURISTINFO & KURVERWALTUNG
KULTUR & VERANSTALTUNGEN

Kur- & Touristinfo Reichshof · Reichshofstr. 30 · 51580 Reichshof

Eckenhagen
Reichshofstraße 30
51580 Reichshof
☎ (02265) 470 & 9070
(02265) 356
Schneetelefon: (02265) 345
www.ferienland-reichshof.de
kurverwaltung@reichshof.de

- Presseverteiler -

Ihr Ansprechpartner: Frau Zietsch | Unser Zeichen: I/15-ZI | 17.06.2019

Pressemitteilung

Geführte Wanderungen und Radtouren im Juli 2019

Samstag, 6. Juli 2019
Kräuterführung auf dem Konradshof

Wanderführer:	Elke Fritsch, Phytaro dipl. Kräuterfachfrau, heimische Ethnomedizin
Treffpunkt:	Konradshofer Str. 1, Konradshof
Zeit:	14:30 bis 16:30 Uhr
Schwierigkeit:	leicht – die Gruppe bleibt auf dem Gelände des Konradshofs
Veranstalter:	Elke Fritsch
Anmeldung:	nicht erforderlich
Kosten:	10,- Euro pro Person
Besonderes:	Die Führungen finden bei jedem Wetter statt. Geeignete Kleidung (Schuhe) wird vorausgesetzt.

Auf dem Gelände wachsen über 100 gekennzeichnete Heilpflanzen, die darauf warten, entdeckt zu werden. Außerdem machen wir kleinere Abstecher zu umliegenden Wiesen und in den Gesundheitsgarten.

Sonntag, 7. Juli 2019
Bergsport am Blockhaus

Guide:	Maik Papendick
Treffpunkt:	Rodener Platz 3, Eckenhagen
Zeit:	10:00 Uhr
Schwierigkeit:	mittel – ca. 30 bis 60 km, ca. 500 bis 1000 Hm

UNSERE REGION: Das Bergische

Heilklimatischer Kurort

Veranstalter: Kur- & Touristinfo Reichshof in Zusammenarbeit mit der Sportgruppe „Bergsport am Blockhaus“
Anmeldung: erforderlich, bab@maik-sandra.de
Kosten: kostenfrei
Besonderes: Es besteht Helmpflicht. MTB-Bereifung erforderlich!

Die Eckenhääner Sportgruppe „Bergsport am Blockhaus“ (BaB) bietet auch im Jahr 2019 wieder geführte Mountainbike-Touren an.

Wir werden uns von Eckenhagen aus in der Oberbergischen Heimat, dem Olper Kreis und Richtung Rheinland-Pfalz bewegen. Ab und zu vergnügen wir uns auf Single Trials.

Wertvolle Hinweise zur Fahrtechnik sind selbstverständlich inklusive. Bei uns steht das Gruppenerlebnis im Vordergrund! Touren sind für alle Altersgruppen (Erwachsene) geeignet! E-Mountainbikes sind herzlich willkommen.

Freitag, 12. Juli 2019
Wanderung zur Silberkuhle - Försterwanderung
Wanderführer: Thomas Weber
Treffpunkt: Wanderparkplatz Silberkuhle
Zeit: 17:00 bis 19:00 Uhr
Schwierigkeit: leicht – ca. 3 km
Veranstalter: Regionalforstamt Rhein-Sieg-Erft
Anmeldung: erforderlich, 02262-470 oder kurverwaltung@reichshof.de
Kosten: 5,- Euro pro Person, Kinder kostenfrei

Eine einzigartige Tour durch Hangmoorlandschaften, in deren Bereichen wilde Orchideen und seltene Gräser bis heute wachsen.

Gemeinsam mit Förster Thomas Weber lernt man die Eigenschaften einer unter Naturschutz stehenden Wacholderheide mit ihrer Flora und Fauna kennen.

Dienstag, 16. Juli 2019
Hobby-Nordic-Walker laden ein
Wanderführer: Christa Grolms und Erika Krämer
Treffpunkt: Schulzentrum Eckenhagen
Zeit: 9:00 Uhr
Schwierigkeit: mittel – ca. 6,5 km
Veranstalter: Kur- und Touristinfo Reichshof in Zusammenarbeit mit Christa Grolms und Erika Krämer
Anmeldung: nicht erforderlich
Kosten: kostenfrei
Besonderes: Das Tempo richtet sich nach den Teilnehmern. Die Tour findet auch bei leichtem Regen statt.

In netter Runde laden Hobby-Nordic-Walker zu einer Tour durch das Wacholdergebiet bei Branscheid ein.

Gemeinsam die Fitness steigern, einen Ausgleich zum stressigen Alltag finden und gleichzeitig der schönen Natur näher kommen. Was will man mehr?