



NATUR & KULTUR IM GEPÄCK

Wandern rund um Eckenhagen



Nachhaltige Naturerlebnisse und Naturerfahrungen

gepaart mit

Informationen rund um Natur, Kultur und Landschaft

mit Regina Kerstin, Natur- und Landschaftsführerin im Bergischen Land



STADTLANDBERG TOUREN DIE NEUE LUST AM DRAUßEN

Ganz individuell für Sie entwirft StadtLandBerg Tourenvorschläge für 2 Stunden, 4 Stunden oder einen ganzen Tag. Dabei sind Ihre Vorstellungen fester Bestandteil unserer Planung. Ihre persönliche Tourbegleitung zeigt Ihnen die besten Wege und Plätze und hat immer die richtige Portion Geschichte sowie witzige Infos im Gepäck.

www.stadtlandberg.de

Regina Kerstin,
Natur- und
Landschaftsführerin
im Bergischen Land



INFORMATIONEN & ANMELDUNG

Bitte melden Sie sich **frühzeitig** in der Kur- und Touristinfo für Ihre Tour an. Die maximale Teilnehmerzahl beträgt **25 Personen**. Pro Wanderung erheben wir eine Gebühr von **5,- EUR pro Person**. Bitte zahlen Sie den Betrag bei Anmeldung in der Kur- & Touristinfo oder direkt am Tag der Wanderung bei Natur- und Landschaftsführerin Regina Kerstin.

Haftungsausschluss: Bei allen Wanderungen wird für selbstverschuldete Unfälle keine Haftung übernommen.

Kur- & Touristinfo Reichshof

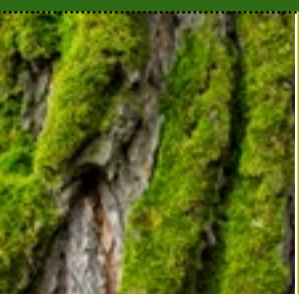
Reichshofstraße 30 | 51580 Reichshof-Eckenhagen
Tel: 0 22 65-470 | Fax: 0 22 65-356
kurverwaltung@reichshof.de



www.ferienland-reichshof.de



Nachhaltigkeit: • Klimaneutral produziert • 100%iges Recyclingpapier
• Druckfarben auf Basis nachwachsender Rohstoffe (Pflanzenölbasis)
• produziert mit 100% Ökostrom aus regenerativen Quellen
www.druckreif-medien.de



MIT BÄUMEN KANN MAN WIE MIT BRÜDERN REDEN

literarische Baumtour



Schon immer zogen Bäume den Menschen in ihren Bann. Das Verehren von Bäumen galt bei Kulturen wie den Griechen, Römern, Kelten, Germanen und Slawen als eine gängige Praxis. In den Bäumen nahmen sie Götter und Naturgeister wahr. Wälder, Haine oder einzelne Bäume waren heilige Stätten.

Alte mythologische Überlieferungen, stimmungsvolle Märchen und Gedichte sowie geheimnisvolle Sagen der Region erzählen noch heute von dieser besonderen Beziehung.

Es erwarten Sie „Bergische Baumriesen“, erhabene, stolze Buchen, knorrige, kraftvolle Eichen sowie sagenumwobene Orte und Plätze unter Linden oder Erlen. Sie werden Spannendes über dicke Schweineschinken, alte Liebesbeweise und düstere Todesahnungen erfahren.

Erleben Sie die Bäume als mystische Gestalten und tauchen Sie in die regionale Geschichte mit Kohlenmeiler und Hexentanzplatz ein.



START/ZIEL: Kur- & Touristinfo Reichshof, Reichshofstraße 30
STRECKE: Wandergebiet Puhlbruch

SO
19
SEPT
14:00
UHR



AUSZEIT

für Wanderfreunde,
Kunstliebhaber
und Maschkatzen



Die Wanderstrecke führt zunächst durch das Naturschutzgebiet Puhlbruch – durch artenreiche Waldgebiete und alte Buchenbestände. Hier zeigt sich der Wald durch naturnahe Bewirtschaftung von seiner ganz ursprünglichen Seite. Anschließend geht es auf die hochgelegene freie Fläche mit tollen Fernblicken sowie zu einem verwinkelten bergischen Dörfchen und dem dortigen „Kunst Kabinett Hespert“. In einem ehemaligen Schulgebäude bietet dieses Kunstforum überraschende Arbeiten in einer Galerie und auf dem Außengelände. Direkt benachbart wartet mit dem „Restaurant Ballebäuschen“ die nächste ungewöhnliche und leckere Adresse. Der Name „Ballebäuschen“ bezieht sich auf ein besonderes Gebäck, das früher sehr typisch für die Region war, jedoch heute oftmals in Vergessenheit gerät. Eine gemeinsame Einkehr ist möglich, Speisen und Getränke sind individuell zu zahlen.

Nach diesem erlebnisreichen Nachmittag gibt es abschließend die Möglichkeit des Transfers zurück zur Klinik.



START/ZIEL: Kur- & Touristinfo Reichshof, Reichshofstraße 30
STRECKE: Wandergebiet Puhlbruch/Hespert

SO
10
OKT
14:00
UHR



KIRCHE, KAISER, KNASTEBUSCH

Eckenhagen ganz besonders



Was verbindet den Kölner Dom untrennbar mit der Geschichte von Eckenhagen? Was versteht man unter dem „Bergischen Prospekt“ und dem „Bergischen Dreiklang“? Warum findet man inmitten der bergischen Wälder plötzlich eine Heidelandschaft? Und wie schmeckt eigentlich das Bergische Land? – Antworten zu all diesen Fragen und weitere interessante Informationen erwarten Sie auf dieser entdeckungsreichen Tour.

Unterwegs durch den kleinen, historischen Ortskern, hinauf auf dem Weg zum Blockhaus und entlang einer Route mit grandiosen Fernblicken gibt es auf unserer Wanderung viel zu sehen und zu erfahren. Für Mutige bietet der Kölner Skihang ein zusätzliches Erlebnis. Kulinarisch begleitet mit besonderen Brezeln, Informationen zu bergischem Kölsch und weiteren Überraschungen.



3 Std.



ca. 6 km



mittelschwer

START/ZIEL: Kur- & Touristinfo Reichshof, Reichshofstraße 30
STRECKE: Bergischer Streifzug zur Wacholderheide

SO
18
JULI
14:00
UHR

AB IN DEN WALD

durch den Unwald der Zukunft



Wald als spannender Spiegel der Geschichte:

Unterwegs durch stimmungsvolle, alte Buchenbestände, entlang der Zeugnisse der früheren Bergbaunutzung mit Resten eines Kohlenmeilers. Das Naturschutzgebiet Puhlbruch-Silberkuhle stellt mit der besonderen „Naturwaldzelle“ einen wichtigen Lebensraum für Tiere und Pflanzen dar.

Wald als Wirtschaftsfaktor und Holzlieferant:

Von Fichte, Tanne und Douglasie, von Buche, Ahorn und Kastanie – Bäume erkennen und benennen – wie hoch, wie dick, wie alt? – Rätseln und schätzen, messen und wiegen.

Wald als Ökosystem:

Wald als grüne Lunge, Kohlenstoffspeicher, Filter- und Klimaanlage. – Was steckt hinter dem Trend „Waldbaden“ und dem besonderen Vitamin „Grün“? – Wissenswerte Tipps über den Dekostil „Kokedama“ für Ihren Schreibtisch zuhause.



3-3,5 Std.



ca. 6-8 km



leicht begehbar

START/ZIEL: Kur- & Touristinfo Reichshof, Reichshofstraße 30
STRECKE: Naturschutzgebiet Puhlbruch
Tour geeignet für eine Halbierung der Strecke bei Rücktransfer

SO
01
AUG
14:00
UHR



PFLANZENGEHEIMNISSE & KRÄUTERWISSEN

von A wie Apfelzauber bis Z wie Zunderschwamm



Eine Tour für Naturfreunde, Neugierige und Experimentierfreudige.

Es erwartet Sie eine unterhaltsame Mischung aus alten Überlieferungen und modernem Pflanzenwissen, von Alraune und Königskerze bis Eisenhut und Tollkirschen. Entdecken Sie Glücks- und Liebeszauberpflanzen sowie Schutz-, Orakel- und Hexenpflanzen. Pflanzen sind oft mehr, als sie scheinen, beispielsweise das Kraut mit den 500 Namen, dem natürlichen Aspirin und dem Glücksbringer für „arme Leute“.

Pflanzen zu entdecken, heißt bei uns aber auch: Sammeln und ausprobieren! Im Frühjahr gibt es frische „Fichtenwipferl“ zum Naschen oder verschiedene Kräuter für die spätere Verkostung mit Aufstrichen und Tees.



2,5 Std.



ca. 3 km



leicht begehbar

START/ZIEL: Mediclin Klinik Reichshof
STRECKE: Rund um den Aggerberg

SA
21
AUG
14:00
UHR

NATURERLEBNIS IM JAHRESLAUF

Herbststimmung



Von der wilden Walpurgisnacht am Hexentanzplatz oder den Maiköniginnen und früheren Schandbäumen im Frühjahr – Hier werden Sie alte, vergessene Bräuche und Rituale kennenlernen oder wiederentdecken, von wissenschaftlich bis witzig.

Vom Johanniskraut, der Johannisbeere und den Feuerrädern gegen böse Geister – Erfahren Sie mehr über den Jahreshöhepunkt im Sommer rund um den Johannistag.

„Kirschen rot, Spargel tot“ und „zum Teufel jagen“ – Lassen Sie alte Bauernregeln und Redensarten wieder aufleben und lernen Sie ihre Herkunft und Bedeutungen kennen.



2,5 Std.



ca. 3 km



leicht begehbar

START/ZIEL: Kur- & Touristinfo Reichshof, Reichshofstraße 30
STRECKE: Richtung Waldlehrpfad mit Stopp am Bauernhofmuseum

SO
04
SEPT
14:00
UHR