



GEMEINDE REICHSHOF DER BÜRGERMEISTER

**TOURISTINFO &
KURVERWALTUNG
KULTUR & VERANSTALTUNGEN**

Kur- & Touristinfo Reichshof · Reichshofstr. 30 · 51580 Reichshof

- Presseverteiler -

Eckenhagen
Reichshofstraße 30
51580 Reichshof
☎ (02265) 470 & 9070
☎ (02265) 356
☎ Schneetelefon: (02265) 345
🌐 www.ferienland-reichshof.de
✉ kurverwaltung@reichshof.de

Ihr Ansprechpartner: Frau Zietsch

Unser Zeichen: I/15-ZI

11.05.2023

Pressemitteilung

Geführte Wanderungen und Radtouren im Juni 2023

Samstag, 3. Juni 2023

Kräuterführung auf dem Konradshof

Führerin: Elke Fritsch
Treffpunkt: Konradshofer Straße 1, 51580 Reichshof-Konradshof
Zeit: 14:30 bis 16:00 Uhr
Veranstalter: Elke Fritsch
Anmeldung: erforderlich, 0170-3432744 oder fritschelke@web.de
Gruppengröße: 3 bis 10 Teilnehmer
Kosten: 10,- € pro Person (Gruppenrabatte möglich)

Frau Fritsch (Phytaro dipl. Kräuterfachfrau, heimisch Ethnomedizin) verfolgt einen ganzheitlichen Lebensstil mit dem Blick für das Wesentliche. Ihre Liebe zur Natur drückt sie besonders durch ihren artenreichen Kräutergarten aus. Auf dem Gelände des Konradshofs finden sich schier unzählige wild wachsende oder gezielt angebaute Pflanzen, welche sie sowohl für ihre Küche sowie die hauseigene Apotheke nutzt. Beeindruckend ist ihr entsprechendes Wissen zur Naturheilkunde, welches sie regelmäßig an Interessierte weitergibt.



Öffnungszeiten:

Mo. bis Fr. 09:00 - 12:00 Uhr
und 14:00 - 17:00 Uhr
Sa. 09:00 - 12:00 Uhr

Nur in den NRW Oster-,
Sommer- und Herbstferien:
So. zus. 14:00 - 17:00 Uhr

Bankverbindungen:

Kreissparkasse Köln
Volksbank Oberberg eG
Umsatzsteuer-ID-Nr.:

IBAN: DE41 3705 0299 0347 0001 03 BIC: COKSDE33

IBAN: DE07 3846 2135 0500 4500 10 BIC: GENODED1WIL

DE 122 534 291

Steuernummer: 212/5804/0021

Sonntag, 4. Juni 2023

Bergsport am Blockhaus – Biobiker

Guide:	Maik Papendick
Treffpunkt:	Vorplatz Panoramahütte am Blockhaus, 51580 Reichshof-Blockhaus
Zeit:	10:00 bis 15:00 Uhr
Schwierigkeit:	leicht – ca. 30 bis 60 km, ca. 500 bis 1000 hm
Veranstalter:	Kur- & Touristinfo Reichshof in Zusammenarbeit mit der Sportgruppe 'Bergsport am Blockhaus'
Anmeldung:	erforderlich, 0173-2326589 oder bab@maik-sandra.de
Gruppengröße:	4 bis 15 Teilnehmer
Kosten:	kostenfrei
Besonderes:	Es besteht Helmpflicht. MTB-Bereifung erforderlich!

Die Eckenhääner Sportgruppe „Bergsport am Blockhaus“ bietet regelmäßig geführte Mountainbike-Touren in die Region an. Von Eckenhagen aus geht es durch die oberbergische Heimat, in den Olper Kreis und bis an die Grenze zu Rheinland-Pfalz. Ob auf asphaltierter Fahrbahn, Schotterwegen oder ausgewiesenen Single Trails im Gelände – die Touren sind abwechslungsreich geplant und bieten immer wieder schöne Weitblicke in die bergische Landschaft.

Wertvolle Hinweise zur Fahrtechnik sind selbstverständlich inklusive. Das Gruppenerlebnis steht klar im Vordergrund; die Touren sind für sportbegeisterte Erwachsene jeder Altersklasse geeignet.

Samstag, 10. Juni 2023

Feierabend-Tour mit Sundowner

Wanderführerin:	Regina Kerstin
Treffpunkt:	Vorplatz der Kur- & Touristinfo, Reichshofstraße 30, 51580 Reichshof-Eckenhagen
Zeit:	18:30 bis 21:30 Uhr
Schwierigkeit:	mittel – ca. 5 km
Veranstalter:	StadtLandBerg Touren
Anmeldung:	erforderlich, 02262-999718 oder info@stadtlandberg.de
Kosten:	19,- € pro Person
Besonderes:	Zum Abschluss der Tour um 22:00 Uhr einmalige Transfermöglichkeit nach Eckenhagen.

Eine entspannte Wanderung zum Ende des Tages durch die umliegenden Wälder und bergauf in Richtung Blockhaus. Oben angekommen, wartet ein ausblickreicher Sonnenuntergang mit passender Einkehr in der Panoramahütte am Blockhaus.

Sonntag, 11. Juni 2023

Auf dem Höhenzug mit tollen Aussichten

Wanderführerin:	Andrea Weller-Junge
Treffpunkt:	Schutzhütte, kl. Parkplatz Wintersportgebiet, 51580 Reichshof-Blockhaus
Zeit:	9:30 bis 13:00 Uhr

Schwierigkeit:	mittel – 12 km
Veranstalter:	SGV Homburger Land e.V.
Anmeldung:	nicht erforderlich
Kosten:	2,- € pro Person
Kontakt:	0170-5923693

Regelmäßig ist der Sauerländische Gebirgsverein auf den hiesigen Wanderwegen unterwegs. Ortskundige Wegeführer und Wegeführerinnen bringen den Teilnehmern die oberbergische Natur nah, erzählen Wissenswertes zur Region und lassen die gemeinsame Wanderung zu einem besonders geselligen Erlebnis werden.

Freitag, 16. Juni 2023

Försterwanderung an der Wiehltalsperre

Wanderführer:	Thomas Weber
Treffpunkt:	Wanderparkplatz Wiehltalsperre, Schalenbacher Weg, 51580 Reichshof-Schalenbach (Eine Anfahrtsskizze wird bei Bedarf zugeschickt)
Zeit:	17:00 bis 20:00 Uhr
Schwierigkeit:	mittel – ca. 8 km
Veranstalter:	Regionalforstamt Rhein-Erft-Sieg
Anmeldung:	erforderlich, 02265-470 oder kurverwaltung@reichshof.de
Gruppengröße:	10 bis 25 Teilnehmer
Kosten:	5,- € pro Person, Kinder kostenfrei

Über verbotene Wege entlang der Wiehltalsperre

Auf dieser geführten Wanderung mit dem hiesigen Förster erkundet man die „verbotenen“ – nicht öffentlich zugänglichen – Wege im Gebiet der Wiehltalsperre. Es werden spannende Einblicke gegeben und die Besonderheiten des Waldes an der Trinkwassertalsperre erläutert. Je nach Route verläuft der Weg über den Vorstaudamm, entlang eines der Rückhaltebecken oder hin zum Aussichtspunkt auf die bekannte „Krombacher Insel“.

Samstag, 17. Juni 2023

Kräuterworkshop auf dem Konradshof – Sonnenwendkräuter

Bewahren von Sonnenschein – Herstellung von Tinkturen und Mazeraten

Referentin:	Elke Fritsch
Treffpunkt:	Konradshofer Straße 1, 51580 Reichshof-Konradshof
Zeit:	14:00 bis 18:00 Uhr
Veranstalter:	Elke Fritsch
Anmeldung:	erforderlich, 0170-3432744 oder fritschelke@web.de
Gruppengröße:	5 bis 8 Teilnehmer
Kosten:	45,- € pro Person inkl. Getränke, Kuchen und Skript (Gruppen- & Einzelrabatte möglich; ggf. zusätzliche Materialkosten)

Frau Fritsch (Phytaro dipl. Kräuterfachfrau, heimisch Ethnomedizin) verfolgt einen ganzheitlichen Lebensstil mit dem Blick für das Wesentliche. Ihre Liebe zur Natur drückt sie besonders durch ihren artenreichen Kräutergarten aus. Auf dem Gelände des Konradshofs finden sich schier unzählige wild wachsende oder gezielt angebaute Pflanzen, welche sie

sowohl für ihre Küche sowie die hauseigene Apotheke nutzt. Beeindruckend ist ihr entsprechendes Wissen zur Naturheilkunde, welches sie regelmäßig an Interessierte weitergibt.

Heutige Workshopinhalte: Heute geht es um Kräuter, die Mitte Juni die höchste Kraft entfalten. Die Sonnenenergie ist jetzt am höchsten und besonders in der dunklen Winterzeit wirken diese Pflanzen heilsam auf Seele und Körper. Eine selbst hergestellte Tinktur und ein Mazerat sind im Preis enthalten.

Sonntag, 25. Juni 2023

Bergsport am Blockhaus – E-Bike-Tour

Guide: Maik Papendick
Treffpunkt: Rodener Platz, 51580 Reichshof-Eckenhagen
Zeit: 10:00 bis 15:00 Uhr
Schwierigkeit: leicht – ca. 30 bis 60 km, ca. 500 bis 1000 hm
Veranstalter: Kur- & Touristinfo Reichshof in Zusammenarbeit mit der Sportgruppe 'Bergsport am Blockhaus'
Anmeldung: erforderlich, 0173-2326589 oder bab@maik-sandra.de
Gruppengröße: 4 bis 15 Teilnehmer
Kosten: kostenfrei
Besonderes: E-Bike Tour. Es besteht Helmpflicht. MTB-Bereifung erforderlich!

Die Eckenhääner Sportgruppe „Bergsport am Blockhaus“ bietet regelmäßig geführte Mountainbike-Touren in die Region an. Von Eckenhagen aus geht es durch die oberbergische Heimat, in den Olper Kreis und bis an die Grenze zu Rheinland-Pfalz. Ob auf asphaltierter Fahrbahn, Schotterwegen oder ausgewiesenen Single Trails im Gelände – die Touren sind abwechslungsreich geplant und bieten immer wieder schöne Weitblicke in die bergische Landschaft. Wertvolle Hinweise zur Fahrtechnik sind selbstverständlich inklusive. Das Gruppenerlebnis steht klar im Vordergrund; die Touren sind für sportbegeisterte Erwachsene jeder Altersklasse geeignet.

Dienstag, 27. Juni 2023

Hobby-Nordic-Walker laden ein

Wanderführerinnen: Christa Grolms und Erika Krämer
Treffpunkt: Wanderparkplatz Wickenbach, Reichshofstraße, 51580 Reichshof-Eckenhagen
Zeit: 9:00 bis 11:00 Uhr
Schwierigkeit: leicht – ca. 6 km
Veranstalter: Kur- & Touristinfo Reichshof in Zusammenarbeit mit Christa Grolms und Erika Krämer
Anmeldung: nicht erforderlich
Gruppengröße: 5 bis 20 Teilnehmer
Kosten: kostenfrei
Besonderes: Das Tempo richtet sich nach den Teilnehmern. Die Tour findet auch bei leichtem Regen statt.

Wer sich fernab des Alltags nach einer Pause in der Natur sehnt, sich gleichzeitig fit halten möchte und gerne im Austausch mit Gleichgesinnten ist, der sollte sich den Hobby-Nordic-Walkern anschließen. Die beiden Wanderführerinnen Christa Grolms und Erika Krämer walken regelmäßig im Gebiet Staatsforst Puhlbruch, inmitten des Naturparks Bergisches Land und durch das Naturschutzgebiet Puhlbruch/Silberkuhle. Ob in Richtung des Wacholdergebiets Branscheid, auf einem der Heilklimawege oder entlang einzelner Bachläufe und Siefen – vielseitige Wege im Schutz der Wälder bieten abwechslungsreiche Touren.

Eingeladen sind Interessierte jeder Altersklasse; Anfänger sowie Fortgeschrittene. Das Tempo richtet sich stets nach den Teilnehmern. Gestartet wird in und um Eckenhagen; die Touren haben unterschiedliche Längen von jeweils fünf bis maximal sieben Kilometern.

Mittwoch, 28. Juni 2023

Aktive Senioren Denklingen

Wanderführer: Ina und Klaus Kuthning
Treffpunkt: Wanderparkplatz Denklingen (Rathaus), Hauptstraße, 51580 Reichshof-Denklingen
Zeit: 9:00 bis 12:30 Uhr
Schwierigkeit: mittel – ca. 6 bis 8 km
Veranstalter: lose Zusammenkunft des HVV Denklingen
Anmeldung: erforderlich, 02296-90721 oder klaus.kuthning@gmail.com
Gruppengröße: 5 bis 25 Teilnehmer
Kosten: kostenfrei
Besonderes: Bitte an feste Schuhe, wetterangepasste Kleidung und ggf. Getränke denken.

Unterwegs in der Reichshofer Landschaft sind die „Aktiven Senioren Denklingen“. Monatlich geht es vom Ortskern aus in die Wälder und hinaus in die Natur abseits des alltäglichen Trubels.

Körper und Geist auch im Alter fit zu halten, ist von Bedeutung für Gesundheit und Wohlbefinden. Generationsübergreifendes Wandern ist jedoch ausdrücklich erwünscht. So sind Alt und Jung gleichermaßen eingeladen sich anzuschließen. Der gesellige Austausch soll dabei nicht zu kurz kommen. Zum Abschluss der Tour besteht die Möglichkeit zur gemeinsamen Einkehr.