

Liebe Eltern, liebe Angehörige,

auf einen Schlag ist alles anders!

Die Welt steht still.

Ihnen ist das Schlimmste passiert, was man sich denken kann.

Sie trauern als Mutter, Vater oder Angehöriger um ein Sternenkind, das während der Schwangerschaft, vor, während oder kurz nach der Geburt verstorben ist.

Dies ist ein schwerer Schicksalsschlag.

Wir möchten Ihnen für Ihre Trauerarbeit Unterstützung anbieten.

Für manche, die ein Kind verloren haben, ist eine Selbsthilfegruppe eine gute Möglichkeit, sich mit anderen auszutauschen und Einfühlungsvermögen zu finden, das die Umgebung oft nicht aufbringen kann.

In unserem Trauertreff bieten wir Ihnen einen Ort zum Austausch und Verständen werden.

Wir stützen und unterstützen uns gegenseitig auf dem individuellen Trauerweg. Wir geben einander Raum zur Trauer und zur Erinnerung.

Gemeinsam werden Bereiche wie die unterschiedliche Paartrauer, der Umgang mit Freunden, Familienmitgliedern und die Trauer der Geschwister thematisiert. Auch berufliche Themen und eine neue Schwangerschaft können zum Gesprächsinhalt werden.

Wer kommen möchte, ist herzlich eingeladen!

Für die Gruppenzusammensetzung bitten wir vorab um eine kurze Anmeldung, um besser auf die Trauernden eingehen zu können.

»Lange saßen sie da und hatten es schwer. Aber sie hatten es gemeinsam schwer und das war ein Trost.
Leicht war es trotzdem nicht.«

Ronja Räubertochter
Astrid Lindgren

Wir stellen uns vor

Wir, das Team des Trauertreffs „kleine Spuren“ sind ein Mix von betroffenen Eltern und Großeltern, Trauerbegleitern, Hebammen, Seelsorgern, Trauerrednern, die sich zusammengetan haben, um den Eltern in unserem Kreis Wipperfürth und Umgebung eine ortsnahe Möglichkeit zum Austausch und Trauern unter Gleichgesinnten zu ermöglichen.

Dies wird unterstützt durch die Elternschule Josefine an der Helios Klinik Wipperfürth, das Haus der Familie Wipperfürth, den Hospizdiensten aus Wipperfürth, Hückeswagen und Radevormwald, sowie den vielen ehrenamtlichen Helfern aus verschiedenen Organisationen mit verschiedenen Hintergründen.



Hilfe und Kontakt

Telefonseelsorge:

Die Telefonseelsorge ist rund um die Uhr gebührenfrei erreichbar.

Katholische Seelsorge: 0800/111 0 222

Evangelische Seelsorge: 0800/111 0 111

Link-Empfehlungen:

www.initiative-regenbogen.de

www.veid.de

www.selbsthilfennetz.de

www.stilleswunder.de

Buchtipps:

Gute Hoffnung – jähes Ende

Autor: Hannah Lothrop

ISBN 978-3-446-34632-5

Nur ein Hauch von Leben

Eltern berichten vom Tod Ihres Babys und
der Zeit Ihrer Trauer

Autor: Barbara Künzer-Riebel, Gottfried Lutz

ISBN: 978-3780609519

Sternenkinder - Wissen und Trost

Autor: Barbara Plagg, Jörg Oschmann

ISBN: 978-88-6839-704-3

Tief im Herzen und fest in der Hand

Autor: Klara Lenzen, Anna Jakob, Sigrid

Frank

ISBN: 978-3837045253

Trauertreff „kleine Spuren“

für Sterneneltern und Angehörige

Wann? Jeden 2. Dienstag im Quartal,
19 Uhr

Wo? Helios Klinik Wipperfürth
Kleine Cafeteria, 1. UG

Eine Anmeldung ist gewünscht, jedoch
nicht erforderlich.



Trauertreff für Sterneneltern und Angehörige

„Das wichtigste im Leben sind die Spuren
der Liebe, die wir hinterlassen, wenn wir
ungefragt weggehen und Abschied
nehmen müssen.“

– Albert Schweitzer –

 **Helios**

 **josefine**
Elternschule
in Wipperfürth