

OASe der Stadt Wiehl, Homburger Str. 7, 51674 Wiehl
Tel.: 02262/ 69 28 876 (Elke Bergmann), 69 28 507 (Jana Steiniger)
Fax: 02262/69 18 918
Internet: www.wiehl.de, e-mail: oase@wiehl.de oder oase2@wiehl.de

Sprechzeiten der OASe

OASe Büro Wiehl	Homburger Str. 7, 51674 Wiehl
Dienstag - Donnerstag	9 bis 12 Uhr persönlich
Freitag	9 bis 12 Uhr telefonisch
OASe Büro Bielstein	Bechstraße 7, 51674 Wiehl Bielstein
Montag	10 bis 12 Uhr persönlich

Weitere Termine und Hausbesuche nach Vereinbarung.

Veranstaltungen und Angebote

02.12., 16.12. und 30.12.26, 15 Uhr, OASe-Treff Wiehl:
Gesellschaftsspiele (Mensch ärgere dich nicht, Halma, Dame usw.)

02.12.26, ab 18:45 Uhr, OASe Treff Bielstein, Bechstraße 7, Wiehl-Bielstein:
Selbsthilfegruppe für Angehörige und Betroffene von COPD
Die Selbsthilfegruppe bietet die Möglichkeit zum Austausch von Erfahrungen und Informationen. Es geht darum, sich gegenseitig zu unterstützen, ins Gespräch zu kommen und Aktuelles auszutauschen. **(immer am 1. Mittwoch im Monat)**,
Anmeldung & Infos: Selbsthilfe-Kontaktstelle Oberbergischer Kreis, Telefon: 02261/81 68 07, Mail: selbsthilfe-obk@paritaet-nrw.org

03.12.26, 15-17 Uhr, OASe-Treff Bielstein, Bechstr. 7:
Digital-Treff - Hier helfen ehrenamtlich tätige Frauen und Männer bei Fragen rund ums Handy, Smartphone, Notebook und Tablett. Vorkenntnisse sind erforderlich.

03.12.26 03.12.26, (jeden 1. Do. im Monat), 18 – 19:30 Uhr im OASe-Treff Wiehl
„Wiehler Netzwerk":
Hier treffen sich Männer und Frauen ab ca. 60 Jahren, die miteinander

- gemeinsame Hobbys ausüben möchten
- sich für dieselben Themen interessieren
- neue Menschen kennenlernen möchten
- schöne Abende in Gesellschaft erleben möchten.

Anmeldung erforderlich

04.12.26, 9:30 - 12:00 Uhr, OASe-Treff Wiehl
„In der Weihnachtsbäckerei" backen wir miteinander verschiedene weihnachtliche Plätzchen.
Kosten: 3,-€, Anmeldung erforderlich.

07.12.26, 10 – 12 Uhr, OASe-Treff Wiehl
„Arzttermine online buchen über Doctolib"
Immer mehr Arztpraxen ermöglichen es, Termine einfach und bequem online zu vereinbaren – ganz ohne lange Wartezeiten in der Telefon-schleife. Anhand des Terminportals Doctolib lernen Sie in diesem Kurs Schritt für Schritt, wie Sie ein Benutzerkonto einrichten, sich sicher anmelden und über das Portal eine passende Arztpraxis finden. Sie erfahren, wie Sie einen Termin buchen, bestehende Termine verschieben oder absagen und sich auf einen Arztbesuch vorbereiten können. Dazu gehört beispielsweise, der Arztpraxis bereits vor dem Termin vorhandene Fremdbefunde online zur Verfügung zu stellen.
Leitung: Dagmar Frensch, **Kosten: 6,-€, Anmeldung erforderlich.**