

## **Veranstaltungstermine der Senioren - INSEL Nümbrecht Monat Mai**

Initiative Nümbrechter Senioren gegen Einsamkeit für Lebensfreude

**Kaffeestunde für die Seniorinnen und Senioren der Gemeinde  
Nümbrecht in der Cafeteria des Ernst-Christoffel-Hauses.**

**Wann: Jeden ersten Dienstag im Monat,**

**05.05.2026 von 15:00 Uhr bis 16:30 Uhr.**

**Wir wünschen Ihnen einen entspannten Nachmittag.**

Kontaktperson: Karin Jehnes Tel.02293 / 80122

Veranstalter: Senioren – INSEL Nümbrecht

Veranstaltungsort: Ernst - Christoffel - Haus,  
Nümbrecht, Höhenstraße 4 - 8

**Die Veranstaltung ist für alle zugänglich, der Eintritt ist frei.**

### **Stricken und Häkeln.**

**Wir treffen uns zum Stricken, Häkeln und Plaudern.**

**Wann: Jeden ersten Mittwoch im Monat,**

**06.05.2026 von 14:00 Uhr bis 16:00 Uhr**

Kontaktperson: Maria Mispelkamp Tel. 02293 / 908240

Veranstalter: Senioren - INSEL Nümbrecht

Veranstaltungsort: Senioren - Büro (hinter dem Rathaus)  
Nümbrecht, Hauptstraße 16

**Die Senioren INSEL wünscht viel Freude und Erfolg.**

### **Spiele-Nachmittag für Seniorinnen und Senioren in der VHS Akademie.**

**Neu!!! Ab April bieten wir zwei Spielenachmittage im Monat an.**

**Wann: Am 13.05.2026 und 27.05.2026 von 15:30 Uhr bis 17:30 Uhr**

Kontaktpersonen: Steffi Korf und Jürgen Jung, Tel.015115665016

Veranstalter: Senioren - INSEL Nümbrecht

Veranstaltungsort: **Achtung!!!!** Der Veranstaltungsort stand bei Redaktionsschluss noch nicht fest. Bitte, erkundigen Sie sich bei den Kontaktpersonen.

Unsere Steffi und unser Jürgen freuen sich, auf Ihren Besuch. Es werden verschiedene Spiele, entsprechend den Interessen der anwesenden Teilnehmer, angeboten. Zum Beispiel: Mensch ärgere dich nicht, Kartenspiele, Rommé Cup und Vieles mehr.

**Die Veranstaltung ist öffentlich, der Eintritt ist kostenfrei.**

## **Tanzveranstaltung in der „Tanzbar“ im Parkhotel Nümbrecht.**

**Ob Tango, Walzer oder Disco Fox, für jeden ist etwas Passendes dabei.**

**Wann: Jeden dritten Donnerstag im Monat,**

**21.05.2026 von 15:00 Uhr bis 17:00 Uhr.**

**Telefonische Anmeldung ist unbedingt erforderlich**

Kontaktperson Heinz-Jürgen Naujoks Tel. 02293 / 2219

Veranstalter: Senioren – INSEL Nümbrecht

Veranstaltungsort: Parkhotel Nümbrecht, Parkstraße 3.

**Die Veranstaltung ist offen für alle, der Eintritt ist kostenlos.**

## **Kegeln im Parkhotel Nümbrecht.**

**Wann: Jeden letzten Dienstag im Monat,**

**26.05.2026 von 16:00 Uhr bis 18:00 Uhr**

Kontaktperson Wendel Mispelkamp 02293 / 908240

Veranstalter: Senioren - INSEL Nümbrecht

Veranstaltungsort: Parkhotel Nümbrecht, Parkstraße 3

**Kosten:** Gebühren für die Kegelbahn zusätzlich zu den Getränken

**Die Senioren INSEL wünscht viel Vergnügen, „Gut Holz“ und einen unterhaltsamen Nachmittag.**

**Wir freuen uns auf Ihren Besuch.**

Bitte melden Sie sich, aus organisatorischen Gründen, zu den Veranstaltungen telefonisch bei den Kontaktpersonen an.