

## Bergische Wanderwoche im Frühling

Nach den erfolgreichen Bergischen Wanderwochen in den vergangenen Jahren wird es auch 2026 eine Bergische Wanderwoche vom **25.04. bis zum 10.05.2026** geben.

Freuen Sie sich erneut auf ein abwechslungsreiches, spannendes Wanderprogramm, natürlich geführt und begleitet von fachkundigen Gäste- und Wanderführer\*innen.

Genießen Sie unsere wunderschöne Landschaft, erfahren Sie Wissenswertes über die Geschichte und die Kultur des Bergischen Landes und entdecken Sie Neues. Und die Auswahl an Wanderungen zu den Themen Kulinarik, Kräutern, Gesundheit, Kultur und Geschichte ist groß: Für jeden Geschmack ist im umfangreichen Programm etwas dabei.

Natürlich beteiligt sich auch Nümbrecht an der Bergischen Wanderwoche im Frühling:

Die geführte Wanderung „**Rotary-Wanderweg Nümbrecht (lang) – das neue Wanderhighlight im Homburger Land**“ startet am **26.04.2026 ab 09:00 Uhr**.

Unser fachkundiger Wanderführer führt Sie auf der Rundwanderung durch die Kulturlandschaft um das Golddorf Marienbergshausen mit herrlichen Weitblicken auf Schloss Homburg und das Siebengebirge.

Denken Sie an entsprechende Kleidung, festes Schuhwerk und an Rucksackverpflegung.

Hinweise: Mehrheitlich auf land- und forstwirtschaftlichen Wegen, jeweils ca. 240 HM im An- und Abstieg.

Dauer: ca. 4,5 Stunden

Streckenlänge: ca. 13 km

Kosten: Erw.: 6,00 €

Eine individuelle Schlusseinkehr in Marienbergshausen ist möglich.

Treffpunkt der Wanderung: Marienbergshausen (Wanderparkplatz, Humperdinckstr. 2, 51588 Nümbrecht)

Weitere Informationen und Anmeldung für diese Tour bis zum 23.04.2026 bei der

Touristinfo Nümbrecht, Tel. 02293 – 302 302 oder [touristinfo@nuembrecht.de](mailto:touristinfo@nuembrecht.de) und auf

[www.nuembrecht-erleben.de](http://www.nuembrecht-erleben.de)

Auf der Rundwanderung „**Unterwegs im Homburger Land**“ führt Sie unser Wanderführer am **02.05.2026 ab 09:30 Uhr** durch die Kulturlandschaft um den Heilklimatischen Kurort Nümbrecht mit Motorsägenkunst und Weitblicken auf das Siebengebirge, Nutscheid und Panarbora.

Hinweise: Überwiegend auf Wald- und Wiesenwegen mit jeweils ca. 160 HM im An- und Abstieg.

Dauer: ca. 3,5 Stunden

Streckenlänge: ca. 9 - 11 km

Kosten: Erw.: 6,00 €

Eine individuelle Schlusseinkehr in Nümbrecht ist möglich.

Treffpunkt der Wanderung: Nümbrechter Kurpark (Säulenbrunnen).

Weitere Informationen und Anmeldung für diese Tour bis zum 30.04.2026 bei der

Touristinfo Nümbrecht, Tel. 02293 – 302 302 oder [touristinfo@nuembrecht.de](mailto:touristinfo@nuembrecht.de) und auf

[www.nuembrecht-erleben.de](http://www.nuembrecht-erleben.de)

Lassen Sie sich von Kunst und Natur im Einklang begeistern und erfahren Sie Interessantes auf der geführten **Wanderung nach Büschhof** am **02.05.2026 ab 14:30 Uhr**. Ausgehend vom Kurpark führt diese Wanderung vorbei am Aussichtsturm in Richtung Büschhof. Dort angekommen erwartet Sie die „Kunstmeile“, die Kunst und Natur auf besondere Weise miteinander verbindet und zum Verweilen und Entdecken einlädt.

Dauer: ca. 4 Stunden

Streckenlänge: ca. 12 km

Kosten: Erw.: 6,00 €, Kinder: 3,00 €

Treffpunkt der Wanderung: Nümbrecht (Rathauseingang)

Weitere Informationen und Anmeldung für diese Tour bis zum 30.04.2026 bei der

Touristinfo Nümbrecht, Tel. 02293 – 302 302 oder [touristinfo@nuembrecht.de](mailto:touristinfo@nuembrecht.de) und auf

[www.nuembrecht-erleben.de](http://www.nuembrecht-erleben.de)

**Schlendern Sie am 03.05.2026 ab 09:30 bis 12:00 Uhr absichtslos durch den magischen, uralten Buchen- und Eichenwald** und erleben Sie bei einer 2,5-stündigen Entdeckungsreise die Natur und den Wald mit allen Sinnen. Während des Waldbadens gehen Sie bewusst langsam, denn es ist kein gewöhnlicher Spaziergang. Als Ihre Begleiterin lade ich Sie ein, an speziellen Aktivitäten teilzunehmen, die Ihnen helfen, den Alltag hinter sich zu lassen, den Kopf frei zu bekommen und eine tiefere Verbindung zu Ihrem Körper und Ihren Gefühlen zu finden. Waldbaden ist für alle Menschen geeignet, die Interesse daran haben. Sie brauchen keine besonderen Fähigkeiten oder Kleidung, nur einen offenen Geist und den Willen, bewusst mit den Naturelementen in Kontakt zu treten. Auch wenn wir nicht mehrere Kilometer laufen und es eher um Entspannung als um Anstrengung geht, sind Sie 2,5 Stunden lang draußen unterwegs. Deshalb ist es gut, wenn Sie gut zu Fuß sind und die richtige Kleidung für die Wetterbedingungen an diesem Tag tragen.

Bitte beachten Sie, dass Rauchen während der Veranstaltung nicht gestattet ist und Hunde leider nicht mitgebracht werden können.

Denken Sie an entsprechende Kleidung, festes Schuhwerk und an Rucksackverpflegung.

Bei Sturm und starkem Wind wird das Waldbaden abgesagt.

Dauer: ca. 2,5 Stunden

Streckenlänge: ca. 3 km

Kosten: Erw.: 20,00 €, Kinder ab 16 Jahren: 20,00 €

Anmeldung für das Waldbaden: bis zum 01.05.2026 unter [info@munay.garden](mailto:info@munay.garden)

Treffpunkt: Munay Forest Garden, Drinhausen 5, 51545 Waldbröl

Gästeführerin: Dr. Ellen Blommaert / Waldbaden Akademie – zertifizierter Guide ([www.munay.garden](http://www.munay.garden))

Die geführte Wanderung „**Schlossblicke: Turm-Route**“ startet am **06.05.2026 ab 09:00 Uhr**.

Unser fachkundiger Wanderführer führt Sie auf der Rundwanderung über Höhen mit herrlichen Weitblicken bis ins Siebengebirge und ins Rheintal.

Denken Sie an entsprechende Kleidung, festes Schuhwerk und an Rucksackverpflegung.

Hinweise: Hügelig, mit überwiegend leichten, langgezogenen Anstiegen auf Forst- und Wiesenwegen, sowie teilweise asphaltierte, ruhige Nebenstraßen mit jeweils ca. 330 HM im An- und Abstieg.

Dauer: ca. 4,5 Stunden

Streckenlänge: ca. 13 km

Kosten: Erw.: 6,00 €

Eine individuelle Schlusseinkehr in Kai's Restaurant am Schloss ist möglich.

Treffpunkt der Wanderung: Schloss Homburg (Parkplatz, Schloss Homburg 1, 51588 Nümbrecht)

Weitere Informationen und Anmeldung für diese Tour bis zum 04.05.2026 bei der

Touristinfo Nümbrecht, Tel. 02293 – 302 302 oder [touristinfo@nuembrecht.de](mailto:touristinfo@nuembrecht.de) und auf

[www.nuembrecht-erleben.de](http://www.nuembrecht-erleben.de)

Die geführte „**Waldwanderung mit Achtsamkeitsübungen**“ beginnt am **09.05.2026 ab 14:30 Uhr** und führt Sie durch die Wälder des Homburger Ländchens. Zwischendurch werden Achtsamkeitsübungen angeboten, denn man sieht nur mit dem Herzen gut ...

Denken Sie an entsprechende Kleidung, festes Schuhwerk, an Rucksackverpflegung und an die Bereitschaft, sich einzulassen bzw. mutig zu sein, Übungen auszulassen.

Hinweise: Hügelig, mit langgezogenen, moderaten Anstiegen. Überwiegend Forst- und Wiesenwege, sowie geringer Asphaltanteil.

Dauer: ca. 3 Stunden

Streckenlänge: ca. 6 km

Kosten: Erw.: 6,00 €

Der Treffpunkt dieser Wanderung: Schloss Homburg (Parkplatz)

Weitere Informationen und Anmeldung für diese Tour bis zum 07.05.2026 bei der

Touristinfo Nümbrecht, Tel. 02293 – 302 302 oder [touristinfo@nuembrecht.de](mailto:touristinfo@nuembrecht.de) und auf

[www.nuembrecht-erleben.de](http://www.nuembrecht-erleben.de)

**Ausführliche Informationen zu den weiteren Terminen der Bergischen Wanderwoche 2026 finden Sie unter:**

[www.dasbergische.de](http://www.dasbergische.de) und [www.bergisches-wanderland.de](http://www.bergisches-wanderland.de)