



GEMEINDE REICHSHOF
DER BÜRGERMEISTER
TOURISTINFO & KURVERWALTUNG
KULTUR & VERANSTALTUNGEN

Kur- & Touristinfo Reichshof · Reichshofstr. 30 · 51580 Reichshof

- Presseverteiler -

Eckenhagen
Reichshofstraße 30
51580 Reichshof
☎ (02265) 470 & 9070
☎ (02265) 356
☎ Schneetelefon: (02265) 345
🌐 www.ferienland-reichshof.de
✉ kurverwaltung@reichshof.de

Ihr Ansprechpartner: Frau Beckmann

Unser Zeichen: I/15-SB

11.05.2026

Terminhinweis

Geführte Wanderungen und Radtouren im Juni 2026

Sonntag, 07. Juni 2026

Bergsport am Blockhaus – Biobiker

Guide:	Maik Papendick
Treffpunkt:	Rodener Platz, 51580 Reichshof-Eckenhagen
Zeit:	11:00 bis 15:00 Uhr
Schwierigkeit:	leicht – ca. 30 bis 60 km, ca. 500 bis 1000 Hm
Veranstalter:	Sportgruppe „Bergsport am Blockhaus“ in Zusammenarbeit mit der Kur- & Touristinfo Reichshof
Anmeldung:	erforderlich, 0173-2326589 oder WhatsApp oder bab@maik-sandra.de
Gruppengröße:	4 bis 15 Teilnehmer
Kosten:	kostenfrei
Besonderes:	Es besteht Helmpflicht. MTB-Bereifung erforderlich. Nur für konventionelle Bikes (keine E-Bikes).

Die Eckenhäener Sportgruppe „Bergsport am Blockhaus“ (BaB) bietet regelmäßig geführte Mountainbike-Touren in die Region an. Von Eckenhagen aus geht es durch die Oberbergische Heimat, in den Olper Kreis und bis an die Grenze zu Rheinland-Pfalz. Ob auf asphaltierter Fahrbahn, Schotterwegen oder Single Trails im Gelände – die Touren sind abwechslungsreich geplant und bieten immer wieder schöne Weitblicke in die bergische Landschaft.



Öffnungszeiten (ganzjährig, außer an Feiertagen):
Mo. bis Do. 09.00 - 12.00 Uhr und 14.00 - 17.00 Uhr
Fr. 09.00 - 12.00 Uhr
April bis Oktober zusätzlich:
Sa. 09.00 - 12.00 Uhr
In den NRW-Ferien So. 14.00 - 17.00 Uhr

Bankverbindungen:
Kreissparkasse Köln IBAN: DE41 3705 0299 0347 0001 03 BIC: COKSDE33
Volksbank Oberberg eG IBAN: DE07 3846 2135 0500 4500 10 BIC: GENODED1WIL
Umsatzsteuer-ID-Nr.: DE 122 534 291 **Steuernummer:** 212/5804/0021

Wertvolle Hinweise zur Fahrtechnik sind selbstverständlich inklusive. Das Gruppenerlebnis steht klar im Vordergrund; die Touren sind für sportbegeisterte Erwachsene jeder Altersklasse geeignet.

Dienstag, 09. Juni 2026

Hobby-Nordic-Walker laden ein

Wanderführerinnen: Christa Grolms und Erika Krämer

Treffpunkt: Wanderparkplatz Wickenbach, Reichshofstraße,
51580 Reichshof-Eckenhagen

Zeit: 9:00 bis 11:00 Uhr

Schwierigkeit: leicht – ca. 5-7 km

Veranstalter: Christa Grolms und Erika Krämer in Zusammenarbeit mit der
Kur- & Touristinfo Reichshof

Anmeldung: nicht erforderlich

Gruppengröße: 5 bis 20 Teilnehmer

Kosten: kostenfrei

Besonderes: Das Tempo richtet sich nach den Teilnehmern. Die Tour findet auch bei
leichtem Regen statt.

Wer sich fernab des Alltags nach einer Pause in der Natur sehnt, sich gleichzeitig fit halten möchte und gerne im Austausch mit Gleichgesinnten ist, der sollte sich den Hobby-Nordic-Walkern anschließen. Die beiden Wanderführerinnen Christa Grolms und Erika Krämer walken regelmäßig im Gebiet des Staatsforsts Puhlbruch, inmitten des Naturparks Bergisches Land und durch das Naturschutzgebiet Puhlbruch/Silberkuhle. Ob in Richtung des Wacholdergebiets Branscheid, auf einem der Heilklimawege oder entlang einzelner Bachläufe und Siefen – vielseitige Wege im Schutz der Wälder bieten abwechslungsreiche Touren.

Eingeladen sind Interessierte jeder Altersklasse; Anfänger sowie Fortgeschrittene. Das Tempo richtet sich stets nach den Teilnehmern. Gestartet wird in und um Eckenhagen; die Touren haben unterschiedliche Längen von jeweils fünf bis maximal sieben Kilometern.

Samstag, 13. Juni 2026

Führung durch das historische Eckenhagen

Referentin:	Sarah-Sophie Riedel M.A.
Treffpunkt:	Kur- & Touristinfo Reichshof, Reichshofstraße 30, 51580 Reichshof-Eckenhagen
Zeit:	12:00 bis 13:30 Uhr
Schwierigkeit:	leicht – ca. 1,5 km
Veranstalter:	Kur- & Touristinfo Reichshof
Anmeldung:	erforderlich, 02265-470 oder kurverwaltung@reichshof.de
Gruppengröße:	4 bis 15 Teilnehmer
Kosten:	kostenfrei

Auf einem Spaziergang führt Sie Sarah-Sophie Riedel zu den wichtigsten historischen Stationen des Dorfes. Entdecken Sie die Vielfalt der lokalen Geschichte, von mittelalterlichen Grenzen bis zu barocker Kirchenarchitektur und erfahren Sie spannende Geschichten über alte Siedlungsstrukturen, bedeutende Ereignisse und Traditionen, die Eckenhagen geprägt haben.

Als Höhepunkt der Führung wird das Bauernhofmuseum „D`r Isenhardts Hoff“ besucht. Dort erwartet Sie eine spannende Besichtigung des gut erhaltenen Fachwerkhofes, der das Leben auf einem bergischen Bauernhof im 18. und 19. Jahrhundert lebendig werden lässt.

Samstag, 13. Juni 2026

Kräuterspaziergang auf dem Konradshof

Referentin:	Elke Fritsch (Phytaro dipl. Kräuterefachfrau, heimische Ethnomedizin)
Treffpunkt:	Konradshofer Straße 1, 51580 Reichshof-Konradshof
Zeit:	14:30 bis 16:00 Uhr
Schwierigkeit:	leicht – Spaziergang über die Gartenanlage
Veranstalter:	Elke Fritsch
Anmeldung:	erforderlich, 0170-3432744 oder fritschelke@web.de
Gruppengröße:	4 bis 10 Teilnehme
Kosten:	10,- € pro Person

Oberhalb des Heilklimatischen Kurorts Eckenhagen liegt die Frühstückspension Konradshof idyllisch eingebettet in die wald- und wiesenreiche Landschaft des Ferienlands Reichshof. Betreiberin Elke Fritsch hat einen Ruheort geschaffen der Gäste zum Abschalten und Innehalten einlädt.

Beim Spaziergang auf dem Konradshof können Sie die liebevoll gestaltete Gartenanlage mit unzähligen wild wachsenden und gezielt angebauten Pflanzen bestaunen.

Sonntag, 14. Juni 2026

Märchenwanderung für Kinder

Wanderführerin:	Sabine Bach
Treffpunkt:	Wanderparkplatz Hecke, Hundhausener Straße, 51580 Reichshof-Hecke
Zeit:	10:00 bis 11:30 Uhr
Schwierigkeit:	leicht – ca. 2 km
Veranstalter:	Sabine Bach
Anmeldung:	erforderlich: 015679-599997 oder naturwandern@t-online.de
Gruppengröße:	4 bis 15 Teilnehmer
Kosten:	kostenfrei
Besonderes:	Bitte an feste Schuhe, wetterangepasste Kleidung, Sitzunterlage und Proviant für eine Rast denken. Für Familien mit Kindern von etwa 3 bis 6 Jahren.

Bei einem Spaziergang durch das Wacholdergebiet Branscheid werden die Kinder mitgenommen auf eine Reise ins Märchenland. Inmitten der Natur laden Geschichten von geheimnisvollen Zauberesen und Waldbewohnern zum Lauschen und Verweilen ein.

Samstag, 20. Juni 2026

Kräuter-Workshop: Sonnenwendkräuter, Mazerate und Tinkturen

Referentin:	Elke Fritsch (Phytaro dipl. Kräuterfachfrau, heimische Ethnomedizin)
Treffpunkt:	Konradshofer Straße 1, 51580 Reichshof-Konradshof
Zeit:	14:00 bis 18:00 Uhr
Schwierigkeit:	leicht
Veranstalter:	Elke Fritsch
Anmeldung:	erforderlich, 0170-3432744 oder fritschelke@web.de
Gruppengröße:	5 bis 8 Teilnehmer
Kosten:	50,- € pro Person inkl. Getränke, Skript, Pause mit Kaffee und Kuchen. Bei einzelnen Workshops können zusätzliche Materialkosten anfallen.

Kräuter-Workshop: Bewahren von Sonnenschein – Herstellung von Tinkturen und Mazeraten

Heute geht es um die Kräuter die Mitte Juni die höchste Kraft entfalten. Die Sonnenenergie ist jetzt am höchsten und besonders in der dunklen Winterzeit wirken diese Pflanzen heilsam auf Seele und Körper. Eine selbst hergestellte Tinktur und ein Mazerat sind im Preis enthalten.

Sonntag, 21. Juni 2026

Wanderung mit Atem- und Yoga-Übungen

Wanderführerin: Karin Lauterbach
Treffpunkt: Wanderparkplatz Aggerberg, 51580 Reichshof-Eckenhagen
Zeit: 14:00 bis 15:15 Uhr
Schwierigkeit: leicht – ca. 4 km
Veranstalter: Karin Lauterbach in Zusammenarbeit mit der Kur- & Touristinfo Reichshof
Anmeldung: erforderlich: 02265-997238 oder kundalini-yoga-reichshof@gmx.de
Gruppengröße: 4 bis 20 Teilnehmer
Kosten: kostenfrei
Besonderes: Vorkenntnisse sind nicht erforderlich. Bitte tragen Sie bequeme Kleidung und festes Schuhwerk.

Es erwarten Sie entspannende und aufbauende Yoga- und Atemübungen an fünf Stationen auf unserem Yoga-Wanderweg.

Sonntag, 28. Juni 2026

Bergsport am Blockhaus – E-Bike

Guide: Maik Papendick
Treffpunkt: Rodener Platz, 51580 Reichshof-Eckenhagen
Zeit: 11:00 bis 15:00 Uhr
Schwierigkeit: leicht – ca. 30 bis 60 km, ca. 500 bis 1000 Hm
Veranstalter: Sportgruppe „Bergsport am Blockhaus“ in Zusammenarbeit mit der Kur- & Touristinfo Reichshof
Anmeldung: erforderlich, 0173-2326589 oder WhatsApp oder bab@maik-sandra.de
Gruppengröße: 4 bis 15 Teilnehmer
Kosten: kostenfrei
Besonderes: E-Bike Tour. Es besteht Helmpflicht. MTB-Bereifung erforderlich!

Die Eckenhääner Sportgruppe „Bergsport am Blockhaus“ (BaB) bietet regelmäßig geführte E-Mountainbike-Touren in die Region an. Die Radtouren sind nur für E-Bikes bestimmt. Von Eckenhagen aus geht es durch die Oberbergische Heimat, in den Olper Kreis und bis an die Grenze zu Rheinland-Pfalz. Ob auf asphaltierter Fahrbahn, Schotterwegen oder Single Trails im Gelände – die Touren sind abwechslungsreich geplant und bieten immer wieder schöne Weitblicke in die bergische Landschaft. Wertvolle Hinweise zur Fahrtechnik sind selbstverständlich inklusive. Das Gruppenerlebnis steht klar im Vordergrund; die Touren sind für sportbegeisterte Erwachsene jeder Altersklasse geeignet.